

SPISEFORSTYRRELSER, DOP OG RUS

Utfordringer i allmennpraksis

Oslo, Folkets hus 10.-11.nov 2008

BAKTEPPE

- SSBU 1980-1986
- Narvik sykehus 1987-1991
- Allmennpraksis 1991 og fortsatt
- Fastlege, liste 1500 pasienter.
- Nordlandsklinikken 1987 til og fra, men fast tilsetting siden 2003 40%+
- Rus- og psykiaritjenesten 1997-2008
- ÅHU og veileder helsesøstertjenesten
- Diverse tverrfaglig samarbeid

Arenaer jeg møter pasienter

- Som allmennpraktiker
- Som ungdoms-helsestasjonslege
- Som ruslege
- Som idrettslege
- I undervisning

SPISEFORSTYRRELSER

- Anorexi
- Bulimi
- BED
- EDNOS
- Ortorexi
- Megarexi
- Diabetes-SF

Med mer

SPISEFORSTYRRELSE HOS GUTTER/MENN

- De trad. SF ca 10 % gutter/menn
- "Kvinnesykdom". Skam, stigmatisering
- Overhyppighet hos homoseksuelle
- Underdiagnostisering. Oppsøker ikke helsevesenet
- Ortorexi hos menn? Økende?
- Megarexi, økende lidelse. Omvendt anorexi
- Body shaping
- BDD (body dysmorphic disease)

KROPPSFIKSERING

- Jenter/kvinner velkjent og problematisert. Menn et økende problem.
- Avspeiling av kultur, reklamer, media, idrett, -skjønnhetstyranni.
- 1/5 gutter/menn ønsker endre utseende
- Vellykkethet = kropp. Forventninger
- Helseperspektivet?
- Individualitet. Fokus på prestasjoner.
- Mestring og kontroll.
- Seksualitet
- Identitet og tilhørighet
- Konsekvenser?

SAMMENHENGER?

- 20-40 % av bulimipas utvikler rusmisbruk
- Hvor ofte AAS og deretter rusmisbruk?
- Rus er dernest AAS?
- Rusmisbruk, med sekundær underernæring og feilernæring?
- SF og dernest rus?
- Megarexi og AAS?
- AAS og megarexi, o.a. psykiatri

DIAGNOSTISERING

- Tidlig diagnose. Prognose. Detektering
- Misbruk av AAS: Et skjult problem som man ikke vet omfanget av.
- Detektering/definere risikogrupper
 - ungdom som tidlig begynner å røyke
 - bruke alkohol
 - misbruk narkotika
 - tidlig tegn til annen psykiatri
 - byer/treningsstudioer

AAS tegn/symptomer

- Rask vektøkning
- Ødemer
- Vektøkning
- Appetitt-økning. Proteindrikker/kosttilskudd
- Mentale forandringer. Personlighet. Humør. Psykiatri. Sjalousi
- Antisosiale handlinger
- Akne, abscesser. Feter hud. Striae
- Gynekomasti

- Ofte dårlig selvfølelse/selvilde
- Ofte besatt av at kroppen ikke er muskuløs nok
- Trening og mat
- Potensproblemer
- Kombinasjon rusmidler. "Deffing"
- Hjerter-kar sykdommer
- Muskel-skjelettplager ; overbelastning
- Påvirker lipid- og glukosemetabolisme negativt
- Leverpåvirkning

PSYKISKE BIVRKNINGER AV AAS

- Depresjon. Suicidalitet
- Angst, sosial- og panikk-. Uro
- Søvnforstyrrelser
- Paranoiditet. Sjalousi
- Aggresjon
- Asosial atferd, vold
- Forstyrret kroppsbilde m. megarexi og BDD
- Personlighetsforstyrrelser? Premorbid psyke?