

TONELISE



- FYLKESKONTAKT FOR "VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE"
- LEDER FOR MENTAL HELSE HADSEL
- STUDIELEDER I MENTAL HELSE NORDLAND
- HJELPETELEFON KONTAKT
- BRUKERUTVALGET NORDLANDS SYKEHUSET
- TALS PERSON FOR "VOKSNE FOR BARN".
- PROSESSLEDER VENN1, PSYKISK HELSE I SKOLEN.
- NASEP, KURSLEDER
- FS KURSLEDER , ÅLFL, ATA OG NETTSKOLEN
- VALGT INN I EN DEL UTVALG SOM HAR MED PSYKISK HELSE Å GJØRE. FFO. NAV.

FREM TIL SOMMEREN JEG VAR 9 ÅR HADDE
JEG EN TRYGG BARNDOM.

MANGE GODE MINNER.

DEN SOMMEREN JEG FORANDRET ALT SEG,
DA STARTET MIN DET SEKSUELLE
MISBRUKET SOM VARTE TIL JEG VAR
NESTEN 16 ÅR.

DETTE VAR FORFERDELIG ÅR, MED
MANGE GRUSOMME KONTORBESØK,
ETTER Å HA MOTTATT SKREMMENDE
BREV FRA FORSKJELLIGE ETATER.

SKJØNTE JO IKKE HVA SOM STO DER
ENGANG. VEL Å MERKE DE BREVENE
SOM BLE ÅPNET

TUNG DEPRESJON, SOSIALANGST,
PANIKKANGST, ANGST FOR ANGSTEN,
BULIMI, NARKOLEPSI, TRAUMER,
INNE I EN SORG PROSESS,
SELVSKADING, FEILERNÆRT.

HOS FAST LEGEN STO DET: DEPRESJON

**"TONELISE HOLM VIL ALDRI KUNNE
KOMME UT I ARBEID IGJEN."**

SAKSBEHANDLER PÅ SOSIALKONTORET:

“ DU BØR JO IKKE DRIVE PÅ SÅNN
MED MENTAL HELSE FOR DET HAR DU
JO IKKE PENGER TIL.”

MENTAL HELSE OG MENNESKENE JEG
MØTER, JOBBEN VI GJØR, ER DET
SOM HAR HOLDT MEG OG ANDRE
OPPE.

VI ER VERDT NOE!!!