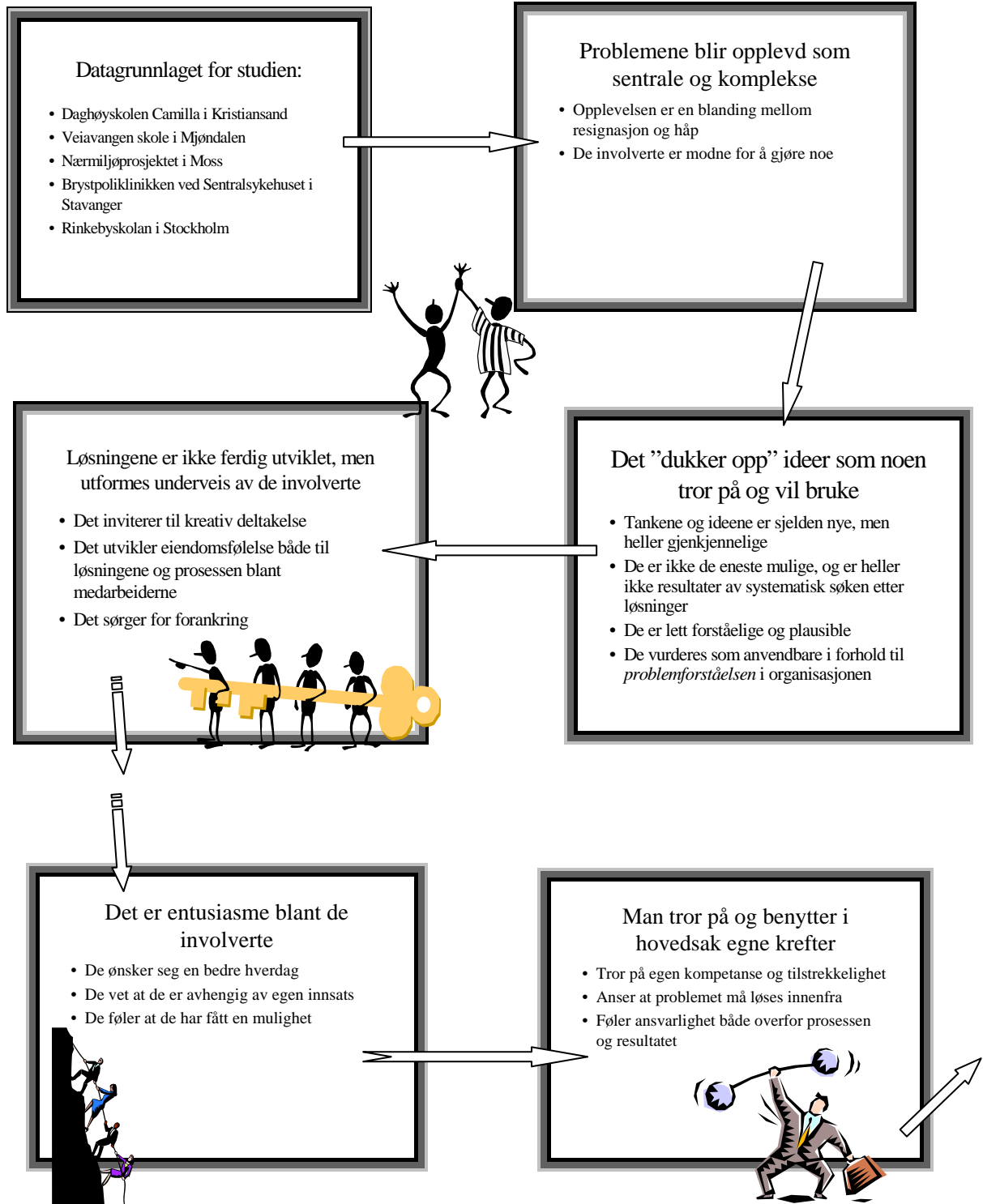
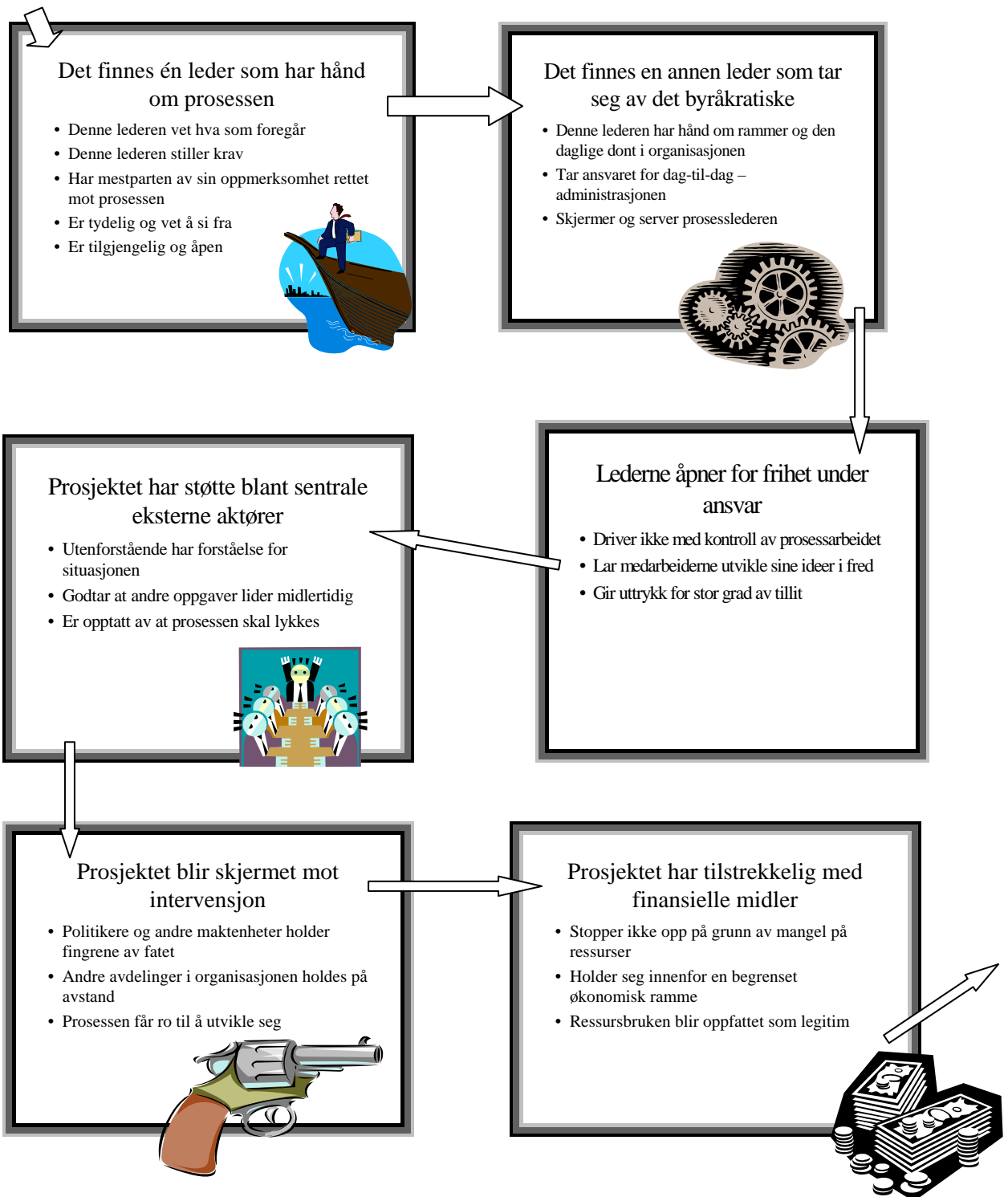


# Kjennetegn ved suksess

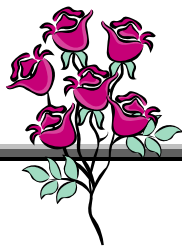






Suksess avler suksess –  
selvforsterkende prosesser

- Små, begynnende resultater viser at arbeidet nytter
- Suksess gir selvtillit og mersmak
- Får behov for å leve opp til eksterne forventninger



Suksessen representerer  
nødvendigvis ikke noe nytt

- Suksessen er kontekstavhengig
- Den blir målt i forhold til den situasjonen som ble opplevd som problematisk (i forhold til hvordan man tidligere hadde det)
- Sammenligner seg i mindre grad med andre

